住まいのことなら LIXILリフォームショップ

みないち通信

2026年 2号

LIXILリフォームショップ
（株）三七一
住所：姫路市継163-4
TEL：079-246-2712　FAX：079-246-9331　ホームページ：https://www.371.jp

快適Life　手軽に加湿しましょう♪

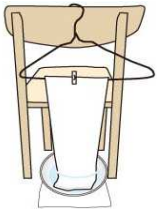
まだまだ寒い時期、エアコンなどを使うと、部屋が乾燥しますね。加湿器を使うのも良いですが、手軽に加湿をする方法をご紹介します。

●器にたっぷりのお湯を入れる
大きめのコップやお気に入りの器にお湯を入れておくだけで加湿になります。長時間ではありませんが、簡単に加湿でき、お湯が冷めたらそのまま捨てるか、洗濯や植物の水やりなどにも使えます。

●部屋干しも加湿になる
寒いと外に干しても乾きにくいですね。部屋干しなら加湿になり、暖かい部屋で乾きも外より早いかもしれません。部屋干しのニオイが気になる場合は、部屋干しのニオイ対策の洗濯洗剤を使ったり、洗濯物に使えるアロマミストを吹きかけても良いですね。

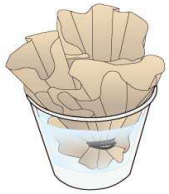
最適な湿度とは？
40～60%が最適と言われています。湿度が40%を下回ると体調などにも影響し、湿度が高すぎるとカビやダニの繁殖の恐れがあるそうです。しかも、私たちの呼気や皮膚からも水分が放出されているそうなので、部屋に湿度計を置き、チェックしながら加湿し、お肌の保湿も心掛けましょう。

寝るときは濡れタオルが活躍！濡らしたタオルをゆるめに絞り、適度に水分を含ませた状態で吊り下げましょう。タオルを椅子の背もたれなどに引っかけたハンガーに掛け、水を入れた洗面器にタオルを浸けるのもおすすめです。



コーヒーフィルターを蛇腹折りにして下部を輪ゴムでしばり、上部を軽く広げるとかわいい♪

コーヒーフィルターが加湿器代わりに！ コーヒーフィルターを2、3枚、水の入った容器にセットすれば簡易的な加湿器に。おしゃれな容器を使えばインテリアとしても楽しめます。



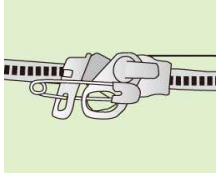
Chottoいいかも

使わずにしまいっぱなしにしている安全ピンはありませんか？
暮らしの中で活用してみましょう！

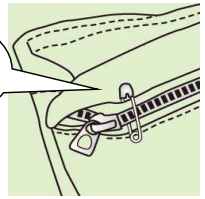
■ 巾着やズボンにひもを通す

ひもの端に安全ピンをつけて、通し口に入れます。外から安全ピンを触って、もう片方の通し口に向かって進めていけば、ひもを通すことができます。

■ ファスナーに使えば防犯対策に

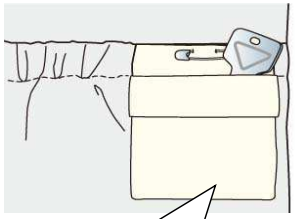


海外旅行など、防犯対策が必要なとき、ダブルファスナーのカバンなら、2つの金具の穴に安全ピンを通して留めれば開けづらくなるため、安心感が増します。



■ 収納が足りないバッグにポケットを追加！

バッグ内にもうひとつポケットが欲しいとき、小さな巾着などを安全ピンでバッグの内側に留めるとポケットが増えます。バッグの内布はもちろん、大きめの内ポケット自体に付けるのも良いですね。



鍵やクリップなど、小物を入れたいときにおすすめです♪

■ 防災グッズとしても使える！

あらかじめ、ペットボトルに数カ所穴をあけ、指などで穴を軽く塞ぎながら水を入れてフタをします。フタを開けると穴から水が出て、フタを閉めると水が止まります。

水の入ったビニールやペットボトルから少しずつ水を出して使いたいときに、安全ピンで穴を開ければ、少しずつ水を出すことができます。また、布やタオルを体にまとい、安全ピンで留めれば、下着の代わりにもなります。防災バッグにいくつか入れておくと便利ですね！

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

かんたんレシピ　ミートたっぷり！ シェパーズパイ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。
https://ryo-ri.net/

ひき肉、玉ねぎ、人参、セロリなどでミートソースをつくり
マッシュポテトを乗せて焼く、イギリスの家庭料理です。

材料
（4人分）
- 合いびき肉…400g、人参…1本、玉ねぎ…1個、セロリ…1/3本、にんにく…1かけ
- じゃがいも…4個、バター…20g、牛乳…150ml
- ウスターソース…大さじ2、ケチャップ…大さじ3
- オリーブオイル・塩・コショウ…適量

①じゃがいもは6等分にして塩ゆでし、水気を切って潰し、バターと牛乳を加えて弱火で混ぜ合わせ、塩・コショウで味をととのえてマッシュポテトをつくる。

②人参、玉ねぎ、セロリ、にんにくをみじん切りにしたら、鍋にオリーブオイルを熱して炒め、しんなりしたら合いびき肉を加え、火を入れる。

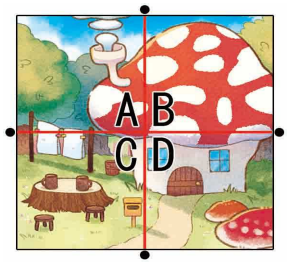
③②にウスターソース、ケチャップを加え、塩・コショウで味をととのえる。

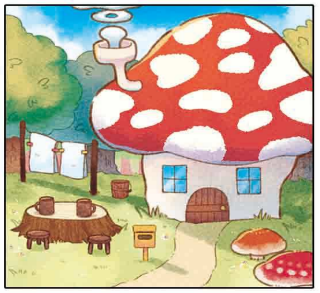
④耐熱皿に③を入れ、①をのせてフォークなどで模様をつけ、200℃のオーブンで20分程焼く。

※本来はラム肉でつくりますが、手軽に合いびき肉でアレンジしました。
※じゃがいもは熱いうちが潰しやすいです。
※バターと牛乳を入れたら、焦がさないように混ぜましょう。

間違い探し

左右のイラストで違う箇所が5つあります。左の表から間違いの多いエリアをアルファベットで答えてください。





答えは左下にあります。

答え：B　間違い　A→煙の形　B→きのこの柄の角度、木の葉の量　C→椅子の位置　D→手前のきのこの大きさ

記載内容にかかわる損害等につきましては責任を負いかねますので、実施や材料等のお取り扱いに十分ご注意のうえご利用ください。