

## Chottoいいかも ネットで手軽にブーケを楽しもう



切り花なら日光が必要ないため、梅雨の時期でも楽しめます。そこでおすすめなのが、インターネットで購入できるブーケ。メリットもたくさん！試してみたいか？

### ●買う手間・選ぶ手間が省ける

わざわざ買いに行く必要がないので、手軽にオーダーでき、数種類の草花がブーケになった状態のものが多いので、組み合わせに迷う手間も省けます。

### ●毎月など、オーダースタイルやテーマも選べる

毎月届くサブスク(定額でサービスを受けられること)のお花のサービスは、いろんなテーマに合わせたブーケがあり、それを指定すれば、毎回、テーマに沿ったさまざまなブーケが届くので、何が届くのかお楽しみ♪テーマは途中で変更することも可能です。

ミニブーケを扱うインターネットショップなら千円以下からありますし、大手の雑貨メーカーやファストファッションメーカーでも、インターネットで切り草花を買うことができ、人気を集めています。

### ロスフラワーってご存知？

廃棄されそうな草花の中で、まだ十分楽しめるもののごことで、それらを販売するサイトもあります。また、ロスを生まないよう、市場から仕入れた新鮮な草花をすぐ販売するロスレスブーケも素敵。ボリュームもなかなかのもので、送料込みのところもあります。「ロスフラワー」や「ロスレスブーケ」で検索してみてくださいね。



ロスレスブーケの中には、そのままドライにして楽しめるものもありますよ♪

その都度、ブーケをオーダーできるネットショップは、毎回、選ぶ楽しさがあります♪自分の好みでスタイルを選んでみると良いですね！「花を買うインターネット」や「花を買うアプリ」などで検索してみてくださいね。

郵便受けに届けてくれるスタイルもあります



## かんたんレシピ

### 鰯といんげんのカレーライス風味

鰯を揚げてカレー粉とクミンシードを絡め、緑の野菜とともにいただく、パンチの効いたメニュー。おつまみにも良いですよ

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
http://ryo-ri.net/

#### 材料

(2人分)

- 鰯…2尾、いんげん…6本、スナックエンドウ…6本、片栗粉…大さじ1、オリーブオイル…適量、ローズマリー…2本
- カレー粉…小さじ1/2、クミンシード…小さじ1/3、塩・コショウ、仕上げのクミンシード、黒コショウ…適量、レモン…1/2個



※鰯のぜいごは固く口当たりが悪いのでそぎ取ってください。  
※スパイスをまぶすときは、鰯の身が崩れないよう、優しく絡めましょう。

①鰯はぜいごをそぎ、はらわたを取って3枚おろしにする。腹骨を取って2等分にし、表面に塩・コショウを振り、片栗粉をはたく。

②フライパンにオリーブオイル1センチ程を熱し、①をカリッと揚げて取り出す。

③②のフライパンで筋を取ったいんげんのスナックエンドウ、ローズマリーを素揚げする。

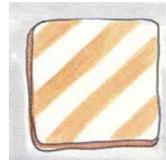
④鰯にカレー粉、クミンシード、黒コショウを振り、さっと絡める。

⑤③と④を器に盛り、さらにクミンシード、黒コショウを振り、レモン汁をかける。

## Easycraft

コースターをアレンジしてみましょう！ここでは、コルクのシンプルなコースターに柄を入れるアレンジをご紹介します♪

### ■マステ&アクリル絵の具でアレンジ♪

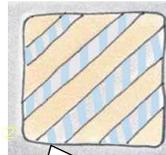


マスキングテープ(通称マステ)を貼り、アクリル絵の具を塗る工程も楽しいので、お子さんと一緒に作るのもおすすめです♪



#### ●つくり方

- ①コースターにマステを貼り、スポンジでアクリル絵の具をつける。
- ②スポンジでアクリル絵の具を、トントンとたたくように、全体に塗る。
- ③アクリル絵の具が乾いたら、マステをゆっくり剥がせば完成！



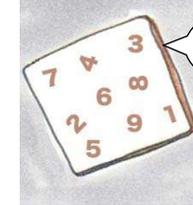
マステがカバーしてくれているので、雑に塗ってもOK!

### ■はんこでアレンジ♪

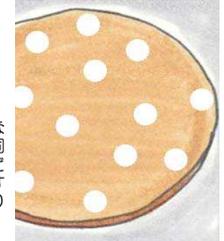


お気に入りのはんこをペタペタ押ししてみるのもかわいいです。油性のスタンピングを使うことをおすすめします。

### ■アクリル絵の具でさらに楽しむ!



シールを貼ってアクリル絵の具を塗り、乾いてから剥がせば楽しい柄に♪



ドット柄もかわいい♪鉛筆などで軽く下書きをしたり、同じサイズの円を紙に書くなどして配置を決め、手塗りをすれば、味わいのある仕上がりになります！

### ■ブラックで大人っぽく仕上げても素敵



マステやシール、アクリル絵の具で仕上げたり、ハンコを使うとき、いろんな色でチャレンジしてみるのも楽しい！ブラックなら、シックな雰囲気や、男前インテリア風に仕上がるので、おすすめです。

※材料・道具の取り扱いに気を付けて作業してください

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



すいぶん降るなあ

○ジサイ  
○マガエル

ハ○ヨメ  
ハ○シヨウブ

シ○ヒ  
ロク○ツ  
リ

オリヒ  
アヤ○

答えは左下にあります。