

住まいのかわら版

R4年9月号

不安を和らげる防災対策をしましよう

いざという時、必要不可欠なものだけでなく、心が落ち着く手助けになる防災アイテムを考えてみましょう。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「防災」です。

いつも食べているものや使っているものを選ぶ

防災対策でさまざまなものを揃えますが、必要不可欠なものばかりではなく、不安を取り除いたり、精神が落ち着くものもあつた方が良いそうです。



お気に入りのジュースやコーヒーがあると、慣れない場所でも少しほっとできるそうです



品。避難所に行った際には、充電待ちで長蛇の列ができたという話もあります。そこで、モバイルバッテリーがあると便利。また、ラジオも大切ですが、今日日常ではインターネットでも聴けることから、ラジオ自体になじみがない人も多いそうです。いざという時に「使い方がわからない!」と慌てないためにも、時々聞いてみるのも良いでしょう。

ほつとできるものを

断水した場合、水は貴重です。そこで、マウスウォッシュやウェットシート状の歯磨きなど、水を使わなくて済む歯磨きセットがあると助かります。歯をきれいにすることは、衛生上必要なことはもちろん、気分転換にもなります。

アロマの香りも役立つのでお気に入りの香りのものや、癒しをもたらしてくれるラベンダー、殺菌効果のあるミント系などを備えておくと便利。ハンドカチに1~2滴たらしてゆっくり吸うのもおすすめです。

100円ショップにはランタンも豊富にあるので、手軽に取り入れられますね

避難所で過ごす場合、肌に身に着けるものも普段と同じものがあると良いですね。下着の替えや、女性ならいつも使っている生理用品も必須。着替えることで不快感を軽減することができます。マスクも、大きさやフィット感、顔に当たる素材の感じなど、好みのものがあるのではないかでしょうか?お気に入りを避難袋などに入れておくと安心ですね。



100円ショップにはランタンも豊富があるので、手軽に取り入れられますね

アロマの香りも役立つのでお気に入りの香りのものや、癒しをもたらしてくれるラベンダー、殺菌効果のあるミント系などを備えておくと便利。ハンドカチに1~2滴たらしてゆっくり吸うのもおすすめです。

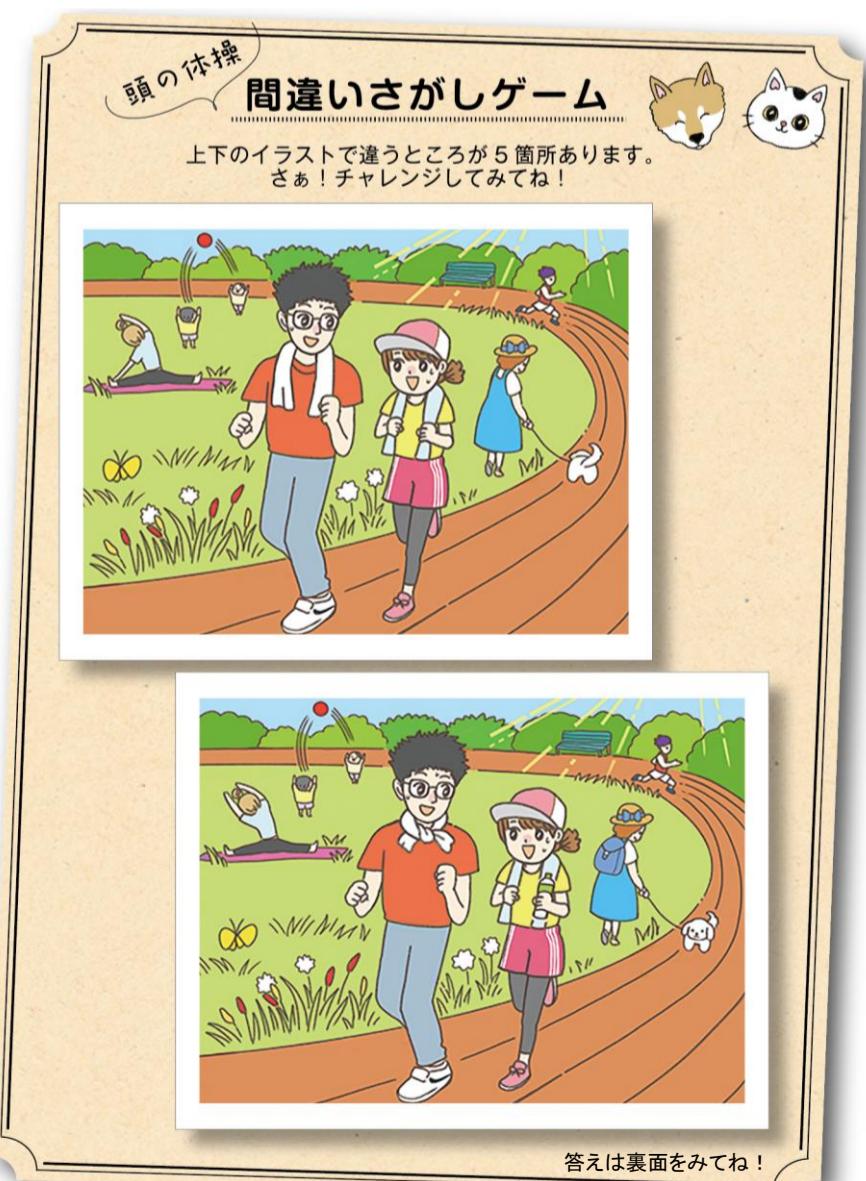
夜は、不安や慣れない環境でなかなか寝付けないこともあるでしょう。そこで、アイマスクや耳栓があると助かります。



マンガや本などもあると、不安を紛らわせることにひと役買います

裏面にも役立つ情報が満載!

<発行>
(株)三七一
兵庫県姫路市継163-4
TEL.079-246-2712
FAX.079-246-9331



答えは裏面をみてね!

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

小麦粉の高騰で米粉に注目が！？

食品の値上げが続く
昨今、小麦粉も高騰しているそうです。そこで注目されるのが米粉。クセがなく、扱いやすいのが特徴です。おなじみは、米粉のパン。もちつとした食感も魅力です。使い方は、唐揚げの衣を米粉に変えると、小麦に比べて油の吸収率が低いのでカラッと揚がり、軽い食感が楽しめます。とろみ粉として代用するのもおすすめ。鶏肉やベーコン、鮭と野菜のミルク煮の仕上げに米粉をダマにならないようゆっくり溶かせば、シチュー風になります。コロナ禍で外食需要の落ち込みもあり、米の価格が値下がりしているそうなので、積極的に米を取り入れるのは、生産者さんへの応援にもつながります。ちなみに、市販の米粉にはグルテンフリーのものと、グルテンが入っているものがあるようなので、気になる人は原材料をチェックしてくださいね。

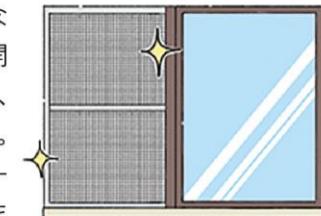


ゼット世代とは？

「ミレニアル（ミレニアルとも呼ばれる）世代」や「ゆとり世代」など、時代とともに「〇〇世代」という呼び方を耳にします。ここ最近、テレビやネットなどで聞かれるのが「ゼット世代」。どの世代を言うのか、ご存じですか？なんとなく若い世代なのかな、と検討はつきますね。明確な定義はないようですが、だいたい、1990年代後半から2000年代前半生まれくらいまでの世代を言うそうで、2010年代前半という説もあります。語源はアメリカで、この世代を「ジェネレーション Z」と呼ぶことから生まれたと言われています。特徴としては、生まれたときからインターネットが普及し、SNSの利用が多いこと。また、情報をテレビや新聞よりもインターネットでから得る傾向にあるとも言われています。ちなみに、X世代は1960年から1970年代半ば、Y世代は1970年半ばから1990年前半生まれを指します。また、Z世代の次は「α世代」と呼ばれるそうです。

網戸を考える

窓にはなくてはならない網戸。窓を開けて風を通すとき、頼りますね。そんな網戸にフォーカスを当ててみます。風を通すとき、網戸をどちら側に寄せて窓を開けますか？その位置によって、虫の侵入を防ぐ対策になります。窓と網戸にはすき間がありますが、室外側の窓を開けると、そのすき間が多めに生じてしまい、虫が侵入しやすくなります。そこで、室内側の窓を開けることですき間が少くなり、虫が侵入しにくくなります。また、定期的なお掃除も大切です。軽い汚れなら網戸を外さなくてもできます。網のホコリをブラシやスポンジなどで軽く落とすほか、硬く絞ったぞうきんで優しく拭くのも良いですよ。ブラシ付きの掃除機で優しくながらホコリを吸うのもおすすめです。きれいな網戸を上手に使って快適に過ごしたいものですね。



こんにちは／

お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 森下裕司

あなたの街の(株)三七一です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

住まいの悩み リフォームで解消しませんか？

ならば

地球環境に配慮した、強力洗浄の超節水トイレシリーズ

一般家庭内でトイレは使用水量が多く、全体の21%も使用しています。この貴重な水を大切に使うことを考え、強い洗浄力はそのままに従来品より大幅に洗浄水量を減らし、地球環境に配慮する。これがINAXの「超節水トイレシリーズ」です。



ECO5 超節水トイレシリーズ
ECO6 超節水トイレシリーズ

3~5日で
おフロ1杯以上の
節水効果

INAXの超節水トイレシリーズなら、
大8L便器に比べ、ECO5は3日で、
超節水ECO6は5日で、おフロ1杯
分以上*節約できます。
※ おフロ1杯を180Lで計算

こんなところも良い♪

タンクレスタイプなら、省スペースでトイレ空間が広く使える！

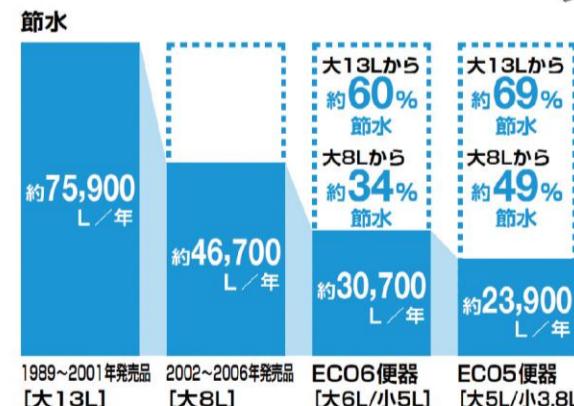
暮らしの中で生まれる、おウチのいろんな悩み。

リフォームなら、解消するだけでなく、暮らしが快適に、そして豊かになります。
ぜひ、参考にしてみてください。

LIXIL



あ～、
水道
光熱費が…



ECO5なら 13Lと比べ、年間 約13,800円 節約できます。

ECO6なら 8Lと比べ、年間 約 6,100円 節約できます。

ECO5なら 13Lと比べ、年間 約12,000円 節約できます。

ECO6なら 8Lと比べ、年間 約 4,300円 節約できます。

【試算条件】4人家族（男性2人、女性2人）が大1回/人・日、小3回/人・日を使用した場合で算出。

【引用元】省エネ・防犯住宅推進アプローチブック
写真・記事：株式会社LIXIL

間違いがし答案：①女性の手に水 ②男性のタオル、首に巻いている ③犬が正面を向いている ④犬の飼い主のリュック ⑤ヨガのポーズが違う

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社三七一

〒672-8004 姫路市継163-4
TEL 079-246-2712 FAX 079-246-9331
<https://www.371.jp>